

PARCOURS – LEADER POSITIF

DEVELOPPER SON IMPACT POSITIF ET INSPIRER SON ÉQUIPE !



MODULE 1

« LE LEADER POSITIF : JE CULTIVE MON OPTIMISTE »

L'optimisme c'est quoi ?
Les styles explicatifs
Les supers-pouvoirs de l'optimisme
Développer un état d'esprit positif

MODULE 3

« JE FAVORISE LES ÉMOTIONS POSITIVES »

Identifier ses émotions
A quoi servent les émotions ?
Emotions positives & ratio Losada
Favoriser les émotions positives
dans son équipe

MODULE 5

« JE PRATIQUE GRATITUDE ET RECONNAISSANCE AVEC MON ÉQUIPE »

Le rôle du manager dans le processus de
reconnaissance au travail
La puissance de la gratitude selon
la psychologie positive
Célébrer les petites victoires

MODULE 2

« JE DÉCOUVRE LE CONCEPT DES FORCES »

J'identifie mes forces
Classification des forces selon la
psychologie positive
Forces versus compétences
Je manage par les forces

MODULE 4

« J'OPTE POUR UNE COMMUNICATION POSITIVE CONSTRUCTIVE »

L'art de l'écoute et du feedback
Découverte de la Communication
NonViolente
Pratiquer la communication positive
constructive avec son équipe

OPTION



Entretien de
coaching individuel -
de suivi de formation
15 jours à 1 mois après le
dernier module



J-15 avant module 1

Prise de contact avec les stagiaires
+ recueil de leurs attentes

17 heures

5 demi-journée de 3h30 => un parcours sur 2 à 3 mois

Personnalisation du parcours à la demande, possibilité de ne réaliser que certains modules sous forme d'ateliers.