

# PARCOURS – LEADER POSITIF

DEVELOPPER SON IMPACT POSITIF ET INSPIRER SON ÉQUIPE !



## MODULE 1

### « LE LEADER POSITIF : JE CULTIVE MON OPTIMISTE »

L'optimisme c'est quoi ?  
Les styles explicatifs  
Les supers-pouvoirs de l'optimisme  
Développer un état d'esprit positif

## MODULE 3

### « JE FAVORISE LES ÉMOTIONS POSITIVES »

Identifier ses émotions  
A quoi servent les émotions ?  
Emotions positives & ratio Losada  
Favoriser les émotions positives  
dans son équipe

## MODULE 5

### « JE PRATIQUE GRATITUDE ET RECONNAISSANCE AVEC MON ÉQUIPE »

Le rôle du manager dans le processus de  
reconnaissance au travail  
La puissance de la gratitude selon  
la psychologie positive  
Célébrer les petites victoires

## MODULE 2

### « JE DÉCOUVRE LE CONCEPT DES FORCES »

J'identifie mes forces  
Classification des forces selon la  
psychologie positive  
Forces versus compétences  
Je manage par les forces

## MODULE 4

### « J'OPTE POUR UNE COMMUNICATION POSITIVE CONSTRUCTIVE »

L'art de l'écoute et du feedback  
Découverte de la Communication  
NonViolente  
Pratiquer la communication positive  
constructive avec son équipe

## OPTION



Entretien de  
coaching individuel -  
de suivi de formation  
15 jours à 1 mois après le  
dernier module



J-15 avant module 1

Prise de contact avec les stagiaires  
+ recueil de leurs attentes

17 heures

5 demi-journée de 3h30 => un parcours sur 2 à 3 mois

Personnalisation du parcours à la demande, possibilité de ne réaliser que certains modules sous forme d'ateliers.